

Destroying the wall between health and disease

Mykola I. Iabluchanskyi (Yabluchansky)

Kharkiv V.N. Karazin' National University, Ukraine

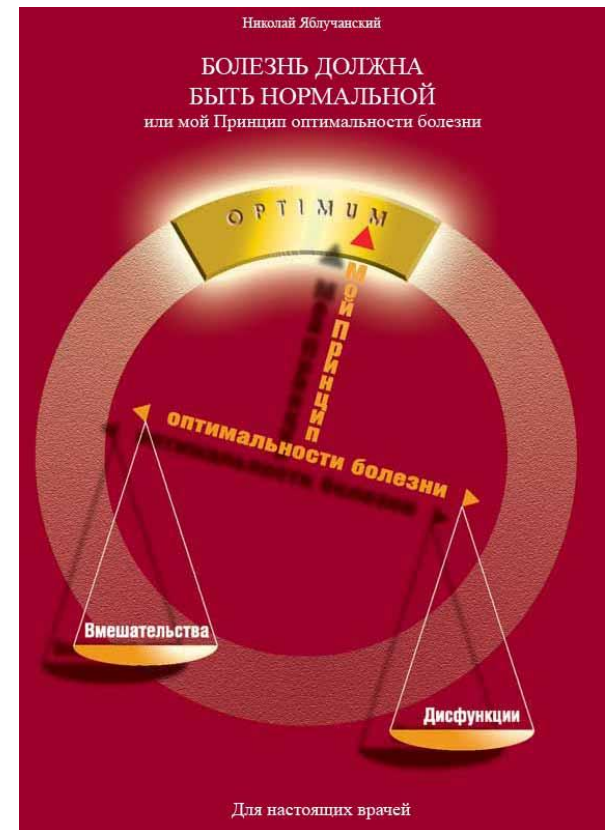
Разрушая стену между здоровьем и болезнью

Яблучанский Н.И.

Харьковский национальный университет
им. В.Н. Каразина

Болезнь должна быть нормальной

- Здоровье и болезнь в философском измерении – меры
- Всякая мера (здоровья и болезни) содержит нормы
- За нормы болезни естественно принимать ее варианты, плата ресурсов здоровья за которые минимальна (мой «Принцип оптимальности болезни»)
- Сопоставление (не противопоставление) «здоровье – болезнь» («sanos - patos») верно
- Противопоставление «норма - патология» неверно



Парадоксы и парадигма

Парадоксы

- Между здоровьем и болезнью выстроена стена
- Здоровье и болезнь противопоставляются друг другу: здоровый априори не может быть больным, больной не имеет здоровья
- Это понимание здоровья и болезни не верно, и даже вредно

Парадигма

- Каждый имеет свое здоровье
- Каждый по жизни “встречается” с болезнями
- Жизнь – диалектика взаимоотношений здоровья и болезни (болезней)
- Здоровье важно для себя, противостояния болезням, выздоровления при болезнях, наиболее благоприятного из возможных вариантов протекаия хронических болезней

Вершина парадоксов

Здоровье - состояние
полного физического,
духовного и
социального
благополучия, а не
только отсутствие
болезней и
физических дефектов.

*Устав Всемирной
Организации
Здравоохранения*

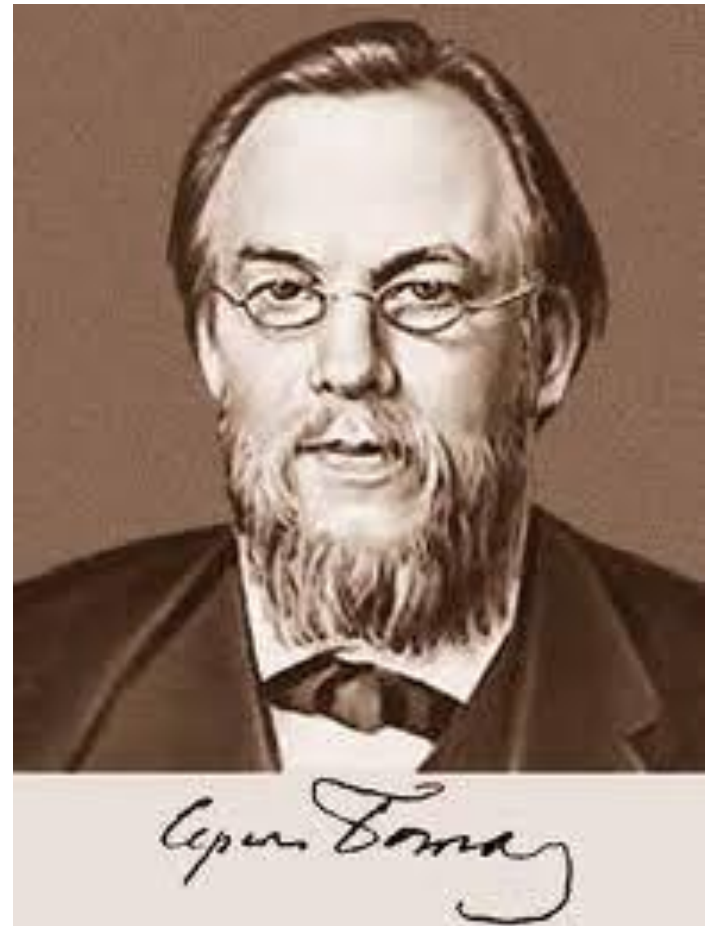


Без здоровья нет болезни

Всякое нарушение равновесия, не восстановленное приспособляющейся способностью организма, представляется нам в форме болезни...

Реакция организма на вредодействующие на него влияния внешней среды и составляют сущность болезни.

С.П. Боткин



Без здоровья нет болезни

Болезнь – это усилие природы освободить организм от последствий нарушения законов здоровья.

*Е. Уайт Служение
исцеления.*



Без здоровья нет болезни

Болезнь — лишь
средство, с помощью
которого Целительные
Силы организма
пытаются восстановить
нарушенную гармонию.

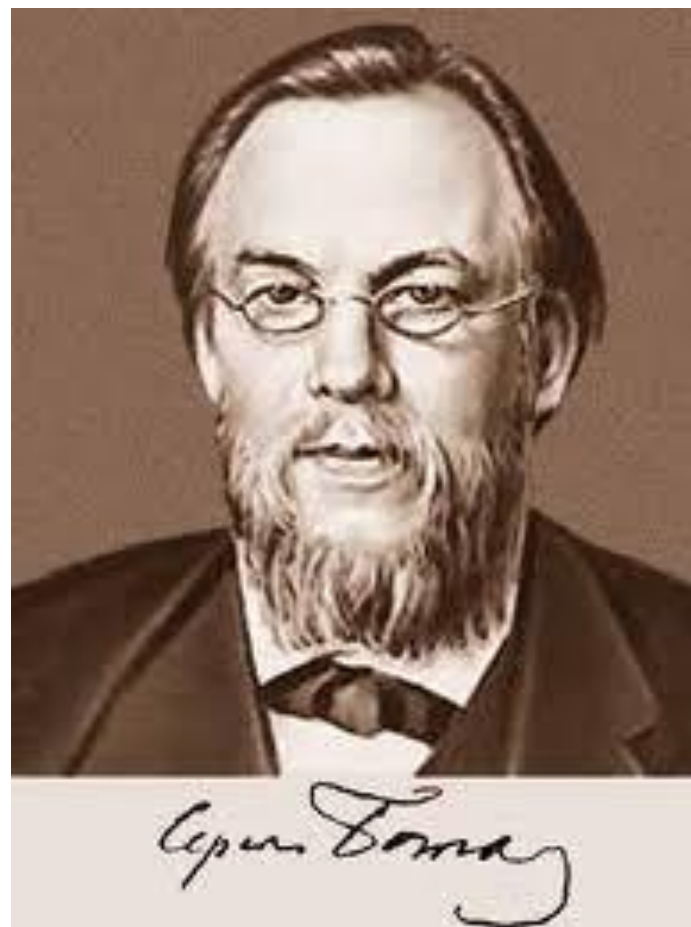
*К. Ниши Золотые
правила здоровья.*



О соотношении здоровья и болезни

Чихоточные больные
(иногда даже
лихорадящие) –
работники умственного
труда – могут вполне
удовлетворительно
выполнять свои
профессиональные
обязанности.

С.П. Боткин



Уровни здоровья в медико-социальном измерении

- Индивидуальное — здоровье отдельного человека
- Групповое — здоровье социальных и этнических групп
- Региональное — здоровье населения административных территорий
- Общественное — здоровье популяции, общества в целом

Границы индивидуального здоровья

- Совершенное
- С незначительным ущербом, не требует лечения
- Периодические острые заболевания, требующие лечения
- Хронические заболевания, требующие лечения
- Угроза жизни, требуется неотложная медицинская помощь
- Клиническая смерть, возможна реанимация
- Биологическая смерть



agelessnutrition.com

Определители здоровья (ВОЗ)

- Условия и образ жизни, питание — 50 %
- Генетика, наследственность — 20 %
- Внешняя среда, природные условия — 20 %
- Здоровоохранение — 10 %

Факторы риска для здоровья и болезни

- Дистресс
- Низкий уровень здоровья
- Имеющиеся болезни
- Изменения климата
- Загрязнение окружающей среды
- Курение
- Алкоголь
- Наркотики
- Возраст

Естественный подход к решению проблем здоровья и болезни

- Образ мыслей
- Образ жизни
- Образ питания

Здоровья много не бывает

- Здоровье нужно всем
- Больше здоровья нужно больным
- Чем больнее человек, тем больше потребует здоровья
- Если здоровья не хватает, его во многих случаях частично можно заместить
- Формула «береги честь смолоду» неполная – честь только часть здоровья
- Здоровье требуется в гармоническом соотношении физического, психического и социального
- Здоровья много не бывает

Болезней не миновать никому

- Детские инфекции – это тоже болезни
- Детскими инфекциями индивидуальная история болезней только начинается
- Каждая болезнь оставляет «отметины» на здоровье
- Здоровье и болезнь – непротивопоставляемые категории
- Болезней не миновать никому

Вы согласны?

Здоровый человек
бывает несчастным, но
больной не может быть
счастливым.

*Амосов Н.М. Моя система
здоровья.*



Здоровее многих здоровых



Для появления Вселенной Бог не был нужен

Стивен Хокинг заявил, что наука уже не оставляет места Богу как создателю Вселенной. Чарлз Дарвин исключил Бога как создателя в сфере биологии. Аналогично современные воззрения и теории в области физики и астрономии делают его ненужным для объяснения появления Вселенной.

podrobnosti.ua/technologies/2010/09/02/712298.html

Главное от автора презентации

- Каждый рождается со своим запасом здоровья, и каждый по своему исчерпывает его
- Никому не миновать болезней
- Чтобы не заболеть (в конкретном случае), надо (на соответствующий момент) иметь достаточно здоровья
- Чтобы, заболев, выздороветь, когда возможно, и наилучшим образом тоже, или прожить с хронической болезнью, желательно с наименьшими потерями, нужно иметь достаточно здоровья
- Если кто-то построил стену между здоровьем и болезнью, это не значит, что она действительно существует

September 4-th, 2010